



# Autentisk Lederskab

## – Kommunikation og Relationer

### Vælger du Autentisk Lederskab?

Hvordan ønsker du virkelig at være som leder og som person? Hvordan når du dine mål? Er du i stand til at skabe reel forandring? Føler du dig ofte fanget i tidsmæssigt pres og svære beslutninger, opgaver, stress og gamle mønstre? Vi søger ofte svar og værktøjer udefra – i Connective tror vi på, at svarene og ressourcerne findes inden i os selv.

Autentisk lederskab handler om at udfolde og opbygge dit fulde potentiale som leder og som menneske.

I dag er vores forretnings- og ledelses-omgivelser præget af høj hastighed, massive mængder af information, høje forventninger, tid og indtjeningspres og en høj grad af usikkerhed. At håndtere denne virkelighed kræver, at vi er agile, proaktive, afbalancerede og i stand til at agere i nuet – altså udnytte vores fulde potentiale.

For dig personligt vil Autentisk Lederskab fokusere på at udfolde dine styrker og dine indre ressourcer, og for din organisation og projekter vil det medføre betydelig forbedring af vækst, resultater, kreativitet, bæredygtighed og trivsel.



### I dette forløb vil du:

- Øge din evne til at have indflydelse, respondere og handle
- Skærpe dig mentalt og følelsesmæssigt til at skabe betydningsfulde resultater
- Forstå og mestre menneskelige relationelle dynamikker
- Øge trivslen for dig og dit team
- Mærke og udfolde din passion, mening, motivation og entusiasme
- Opnå bæredygtig ledelse og vækst gennem autenticitet og sårbarhed
- Opdage de mønstre, der holder dig tilbage, og hvad der får dig til at handle
- Udvikle dine kompetencer og evnen til at kommunikere
- Få indsigt i værktøjer til konfliktløsning

# Om forløbet

## Vores tilgang og metode

Vores metode når vi arbejder med autentisk lederskab er vel dokumenteret og forankret i udviklingspsykologi og en psykoterapeutisk tilgang. Det psykologiske fokus er følelsesmæssigt, relationelt og eksistentielt – du vil opnå bevidsthed på de forskellige niveauer ved at se på dine mønstre, reaktioner og muligheder. Vi arbejder i et dialogisk felt ved hjælp af dybdgående coaching og erfaringer, kombineret med enkle modeller, refleksion og feedback. Den måde at arbejde på sikrer en bedre forankring af ny bevidsthed og læring.

På dette kursus vil du arbejde med dig selv og din ledelse på flere niveauer. De fleste ledere, vi møder, kommer med et rationelt fokus, som inkluderer struktur, faglige færdigheder, præstationer,

viden og mål – dette hører til på hvad vi kalder de professionelle og organisatoriske niveauer. Her vil forløbet med Autentisk Lederskab tilbyde dig nye og innovative perspektiver, baseret på nye modeller og belyse dine nuværende udfordringer i dybden.

Vi introducerer og lægger stor vægt på de niveauer, som kan beskrives som „under overfladen“. Det er de relationelle, personlige og følelsesmæssige niveauer, hvor fokus er på de mere irrationelle aspekter af ledelse – ikke så synlige, men helt sikkert til stede. Det inkluderer følelser, relationelle dynamikker, konflikter, adfærdsmønstre, overbevisninger og kulturelle antagelser. Vores erfaring er, at indsigt i disse niveauer med Autentisk Lederskab vil udfolde og skabe massiv udvikling i din ledelse.



Forløbet er 3 x 3 dage og strækker sig over en periode på 4-6 måneder. Det vil være i den samme gruppe på 6-8 ledere fra forskellige organisationer, og coaching vil være individuel i 1½ time.



### Kia Karrebæk

Kia er partner i Connective og har stor erfaring med at arbejde med ledere og organisationer, både som leder, konsulent og coach.

Dette inkluderer 15 års erfaring som IT-projektleder, leder af drift og HR-manager i finansielle sektor.

Kia har sin uddannelse fra IT-universitetet samt en uddannelse som psykoterapeut, coach og organisationskonsulent.

Kia arbejder også som klinisk psykoterapeut med både individuelle klienter, par og grupper.

# Praktisk information

## Find vores næste forløb:

Datoer og deadlines for tilmelding til vores forskellige forløb findes på: [www.connective.cc](http://www.connective.cc)  
Alle seminarer begynder kl. 9.00 den første dag og slutter kl. 17.00 den sidste dag og inkluderer to nætters indkvartering. Du og din coach aftaler tidspunkt for coaching-sessionerne mellem seminarerne. Sproget vil være dansk eller engelsk se på det enkelte forløb.

## Før forløbet:

Når du tilmelder dig, vil du blive inviteret til et online møde. Dette møde er for at starte din proces med nogle refleksioner og for at forventningsafstemme. For at få mest muligt ud af forløbet er aktiv deltagelse, tillid og åbenhed over for processen vigtigt, hvilket også vil give dig ny viden og forståelse af dig selv og andre.

## Sted:

Seminarerne afholdes på Stevns i Rødvig, cirka 1 times kørsel fra København. Det er en hyggelig separat villa med overnatning i smukke omgivelser, tæt på havet og skøn natur – ideel til walk-and-talks. Se stedet på: [roedvigkro.dk/badehotellet](http://roedvigkro.dk/badehotellet)

## Pris:

Seminarpris: DKK 44.900,- ekskl. moms  
Opholdspris: DKK 11.600,- inkl. moms

## Tilmelding:

For at tilmelde dig, send en mail til: [kia@connective-institute.com](mailto:kia@connective-institute.com)  
Hvis du har spørgsmål til forløbet, er du velkommen til at ringe til Kia på +45 2339 6195.



Vi tror på at være autentisk både i livet og lederskabet er nøglen til kreativitet, udvikling, trivsel og gode resultater. Vores værdier og fundamentet i Connective er kvalitet, respekt, ordentlighed, dynamikker og tillid. At have god forbindelse til vores indre kerne, vores værdier, og samtidig være relationelt forbundet til vores omgivelser er nøglen til autenticitet – netop derfor Connective.